

## **INSCRIÇÃO PARA O PREMIO AJUFE BOAS PRÁTICAS DE GESTÃO**

### **DADOS PESSOAIS DOS AUTORES DA PRÁTICA:**

NOME: Cláudia Marlise da Silva Alberton

CARGO: Analista Judiciária

ÓRGÃO: RSPOA17

CIDADE: Porto Alegre/RS

NOME: Rafael Lima Stepanski

CARGO: Analista Judiciário/Área Apoio Especializado/Especialidade Psicologia do Trabalho

ÓRGÃO: Seção de Psicologia do Trabalho

CIDADE: Porto Alegre/RS

NOME: Ivana Klafke Sperb

CARGO: Analista Judiciário/Área Apoio Especializado/Especialidade Psicologia do Trabalho

ÓRGÃO: Seção de Psicologia do Trabalho

CIDADE: Porto Alegre/RS

NOME: Nathan Barros Osipe

CARGO: Técnico judiciário

ÓRGÃO: PRJAC01

CIDADE: Jacarezinho/PR

NOME: Luís Olavo Melo Chaves

CARGO: Técnico Judiciário-Desenhista

ÓRGÃO: TRF4

CIDADE: Porto Alegre/RS

NOME: Rafael Ribeiro Alves Junior

CARGO: Analista Judiciário

ÓRGÃO: TRF4 – Gab. Dr. Roger Raupp Rios

CIDADE: Porto Alegre/RS

NOME: Aline Nogueira de Moura

CARGO: Analista Judiciária

ÓRGÃO: RSPOATR03

CIDADE: Porto Alegre/RS

**SÍNTESE DA PRÁTICA:** Criação de um espaço virtual de encontros mensais, a fim de proporcionar espaço de escuta e de fala aos estagiários da Justiça Federal da 4ª Região durante o período de teletrabalho compulsório e isolamento social.

**TÍTULO:** CAFÉDERAL

**CATEGORIA:** 2 – Boas práticas dos servidores na Justiça Federal

**DESCRIÇÃO:** O CaFédéral foi um projeto criado a partir da Rede de Saúde Mental da Justiça Federal do Rio Grande do Sul, procurando dar atenção aos estagiários que estavam trabalhando nas unidades judiciárias e administrativas mas sem a possibilidade do contato presencial. Seja pela idade ou pelos desafios do próprio processo de aprendizagem, o CaFédéral mostrou-se uma ferramenta de acolhimento, conexão e pertencimento com os estagiários, que se sentiram “vistos” pela Justiça Federal.

Procura-se cuidar da saúde mental através da troca de sentimentos e entendimentos dos próprios estagiários, utilizando-se do recurso de discussão temática com a divisão em salas simultâneas.

O projeto iniciou em 26 de agosto de 2020, com adesão voluntária de servidores da Seção Judiciária do Rio Grande do Sul e do Paraná, e em setembro do mesmo ano foi realizada a primeira edição do CaFédéral, com o tema “Bate-papo em um mundo de cabeça para baixo”, que acabou sendo agregado como uma definição do próprio espaço.

O CaFédéral teve continuidade nos meses subsequentes, e permanece sendo realizado, agora com a participação institucional dos NADHs do Rio Grande do Sul e do Paraná, através dos Supervisores de Estágio e demais colaboradores, além do próprio TRF4, que participa ativamente através do ergonomista da instituição.

Os encontros virtuais possuem um roteiro norteador, que inclui: a) uma fala dos servidores condutores, com temas inerentes à realidade dos estagiários e do quadro de

isolamento social; b) dinâmica de salas simultâneas para apresentação, troca de ideias e reflexões sobre o que foi tratado na fala inicial, sendo essa sala somente com os estagiários; c) fechamento com um alinhamento de todas as falas, sendo um espaço de compartilhamento coletivo.

A participação é grande, tendo o primeiro encontro de 2021 contado com quase 200 estagiários, o que demonstra a importância de existir esse espaço, não apenas para os estagiários, mas também para servidores e colaboradores da Justiça Federal, como efetiva ferramenta de acolhimento e apoio à saúde mental.

Em abril foi realizado um processo de criação coletiva da identidade visual do CaFédéral, com ampla participação dos estagiários, sob coordenação técnica do ergonomista do TRF. Metodologia de design participativo.

Foi criado um grupo de acompanhamento e integração dos estagiários, nominado CaFédéral Uats, que procura manter a conexão com os temas e assuntos tratados nos encontros, abrindo espaço diversificado para as manifestações e sentimentos individuais.

A edição de julho contou com a participação dos estagiários na organização do evento e escolha do tema.